

Podstawy  
magnetostymulacji  
i magnetorelaksacji

Celem publikacji „Podstawy magnetostymulacji i magnetorelaksacji” jest przedstawienie podstawowych informacji na temat magnetostymulacji (magnetorelaksacji), a także obszaru zastosowań i podstawowych danych technicznych jednego z urządzeń do prowadzenia magnetostymulacji w warunkach domowych.

Niniejsze opracowanie nie może być utożsamiane z poradami lekarskimi i nie może zastąpić konsultacji z lekarzem.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez uprzedniego wyrażenia zgody przez właściciela praw.

**COPYRIGHT ©  
by INA PRESS**

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

INA PRESS dziękuje firmie MAGNET MEDIC (producentowi urządzenia MIM-2) za udostępnienie materiałów ze strony internetowej firmy ([www.magnet-medic.pl](http://www.magnet-medic.pl)) oraz Panu Januszowi Dąbrowskiemu za wyrażenie zgody na wykorzystanie w niniejszej publikacji fragmentów jego książki „Magnetostymulacja i magnetorelaksacja: Źródło witalności organizmu”.

## SPIS TREŚCI

Wybrane fragmenty książki „Magnetostymulacja i magneto- relaksacja: Źródło witalności organizmu” .....	5
Wpływ pól magnetycznych na ludzki organizm .....	5
Wpływ strukturyzowanej magnetycznie wody na zdrowie .....	11
Czym jest MIM-2? .....	15
Działanie i zastosowania .....	15
Instrukcja stosowania .....	17
Kontrola .....	18
Zakresy działania .....	18
Pytania i odpowiedzi .....	19
Przykłady stosowania MIM-2 .....	21
Dane techniczne .....	22
Bezpieczeństwo .....	23
Uwagi .....	23
Polecana lektura .....	24



# Wybrane fragmenty książki „Magnetostymulacja i magnetorelaksacja Źródło witalności organizmu”

## Wpływ pól magnetycznych na ludzki organizm

„Mamy dziś niepełnowartościową żywność zawierającą mnóstwo chemicznych „ulepszaczy”. Mamy zanieczyszczoną wodę. Wielu z nas wie już doskonale, że musi dożywiać organizm naturalnymi suplementami diety i instalować domowe filtry do wody. Z tych samych względów **powinniśmy zadbać o energetykę naszego organizmu poprzez inny rodzaj suplementacji - suplementację polami magnetycznymi kompatybilnymi w stosunku do ludzkiego ustroju**. Do tego celu służą np. urządzenia, które można używać także w domu. Ich terapeutyczne, bio-elektro-magnetyczne regulacyjne działania opierają się na rozwiązaniach istniejących w naturze.”

„W dalekiej przeszłości człowiek był poddany wpływom naturalnych pól magnetycznych o **rozproszonym, niespójnym** promieniowaniu. Stanowiło to swoisty sposób „dokarmiania” naturalną energią elektromagnetyczną. Obecnie natężenie naturalnego pola ziemskiego systematycznie maleje, gwałtownie zaś narastają destrukcyjne, sztucznie generowane przez cywilizację pola magnetyczne o **skoncentrowanym, spójnym** promieniowaniu tworząc tzw. smog elektromagnetyczny. Poziom zanieczyszczenia elektromagnetycznego staje się tak globalnie niebezpieczny, że Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), wprowadziła w 1995 roku pojęcie **globalne zanieczyszczenie elektromagnetyczne**.

To niezwykle groźne zjawisko zakłóca wszelkie procesy życiowe, co objawia się początkowo bólami nieznanego pochodzenia. Świadczą one o obniżeniu energii życiowej, upośledzeniu tlenowym organizmu i rozregulowaniu mechanizmów homeostazy (równowagi życiowej). Z każdym rokiem to zagrożenie wzrasta. W rezultacie powstają choroby cywilizacyjne (choć mają one i inne dodatkowe przyczyny). Za zer-

wane więzy z naturą i utratę zdrowego instynktu płacimy zaburzeniami w funkcjonowaniu naszego organizmu - nerwicami, bezsennością, zwyrodnieniami kręgosłupa, napadami lęku, utratą witalności, chorobami nowotworowymi i przedwczesnym starzeniem. Niedobór naturalnego pola magnetycznego w środowisku biologicznym prowadzi do zaburzeń procesów metabolicznych, co powoduje 90% wszystkich chorób.”

Dlaczego pole magnetyczne oddziałuje na ludzki organizm?

Dzieje się tak dlatego, ponieważ **człowiek jest istotą elektromagnetyczną**. „Każdy z nas jest zbudowany ze złożonych związków chemicznych, te zaś z pierwiastków, a te pierwiastki z atomów składających się z protonów obdarzonych ładunkiem elektrycznym dodatnim, elektrycznie obojętnych neutronów i ładunków ujemnych w postaci elektronów. (...)

Przepływ prądów elektrycznych jest nieodłącznie związany ze zjawiskami magnetycznymi - np. przewodniki elektryczne, w których płynie zmienny prąd (strumień elektronów), są źródłem zmiennych (pulsujących) pól elektromagnetycznych. (...) Istnieje ścisły związek pomiędzy istotą elektryczną i istotą magnetyczną człowieka, ponieważ wszystkie **procesy biologiczne są sterowane elektrycznie, ale regulowane polem magnetycznym**. Na przykład komórki nerwowe wytwarzają impulsy elektryczne przekazując je dalej do tkanek. Równocześnie oddziałuje na nie pole magnetyczne Ziemi warunkując prawidłowość zachodzących procesów biologicznych. Pole to przenika organizmy na wskroś wpływając na elektrony i jony siłą elektrodynamiczną. **Wszystkie procesy życiowe opierają się więc na działaniu pól elektromagnetycznych.**”

„Pulsujące pola magnetyczne spełniają również w komórkach rolę katalizatorów przyspieszając reakcje i w subtelny sposób je modyfikując. Oddziałują na krew, hormony, enzymy, koenzymy, w skład których wchodzi pierwiastki paramagnetyczne i ferromagnetyczne, a także inicjując procesy fizjologiczne na poziomie komórkowym.

**Pola magnetyczne wpływają na organizm bardzo słabymi sygna-**

**łami.** Wystarczy niewielka ilość określonej substancji w otoczeniu, aby nastąpił rodzaj elektromagnetycznego przekazu informacji o właściwościach tej substancji. Jest on odbierany przez organizm.”

„Homeostazę w organizmie utrzymują wytwarzane przez niego własne biopola magnetyczne. W procesie tym uczestniczą również zewnętrzne stałe lub zmienne pola magnetyczne niskiej częstotliwości. Umożliwiają wymianę informacji ze światem zewnętrznym oraz jej wewnętrzny przepływ sterujący procesami przemiany materii i koordynujący czynności narządów wewnętrznych. Regulują wymianę gazową we krwi, co jest podstawą trwałości życia. Sterują budową i odbudową strukturalną, w tym również procesem gojenia ran.

Każda komórka jest mikrokondensatorem gromadzącym energię elektryczną. Można mierzyć jej napięcie i na tej podstawie określać bardzo dokładnie bioaktywność organizmu i zagrożenia zdrowia człowieka. Na pola elektryczne bezpośredni wpływ mają pola magnetyczne. Pola elektromagnetyczne wytwarzane w organizmie wywierają następujący wpływ na jego funkcjonowanie:

- gwarantują właściwą odbudowę mikrostruktur kostnych (np. przy złamaniach),
- sterują budową i odbudową strukturalną,
- sterują procesami wzrostu i gojenia się ran,
- pośredniczą w wymianie informacji między komórkami,
- sterują procesami wymiany gazowej we krwi, czyli podstawowym procesem warunkującym trwałość życia,
- w obrębie nerwów i mięśni stanowią fundament dla prawidłowego procesu przemiany materii w komórkach,
- warunkują istnienie i powstawanie zdrowych tkanek.

Organizmy żywe wykorzystują nie tylko własne pola elektromagnetyczne, ale potrzebują także zewnętrznych pól, przy których proces przemiany materii funkcjonuje właściwie, bowiem bez ziemskiego pola magnetycznego życie nie jest możliwe (w odróżnieniu od pola grawitacyjnego).

Wyniki prac zespołów naukowych - przede wszystkim w USA, Rosji,

Japonii, Włoszech, Anglii, Niemczech i Polsce doprowadziły do tego, że w medycynie (najpierw kosmicznej) zaczęto coraz szerzej stosować pola magnetyczne - m. in. w 1978 r. Amerykańska Agencja ds. Leków i Żywności oficjalnie dopuściła do zastosowań w leczeniu terapię polem magnetycznym. **Specjalne generatory pola pulsacyjnego do użytku domowego, replikujące pole Ziemi, czyli wytwarzające sygnały o natężeniu porównywalnym z ziemskim oraz o częstotliwościach porównywalnych z tzw. falami Schumanna (7,83 Hz) mogą skutecznie przeciwdziałać skutkom wpływu pól dysfunkcyjnych i utrzymywać nasze organizmy w zdrowiu.**"

„W 1982 r. fizyk dr William Ross Adey, badacz wpływu pól elektromagnetycznych na tkanki biologiczne, odkrył, że system biologiczny reaguje na specyficzne częstotliwości fal o ściśle określonym, ultrasłabym zakresie intensywności. (...) **Sygnały słabe, o bardzo niskim natężeniu i małej mocy, mają największy terapeutyczny wpływ na organizm wskutek swojej „kompatybilności” z żywymi organizmami - właśnie dzięki tej małej mocy.**"

„Misje kosmiczne wykazały, co się dzieje, kiedy ludzie nie doświadczają dobroczynnego wpływu pola magnetycznego Ziemi. Po powrocie z pierwszych, krótkotrwałych jeszcze lotów w kosmos (Jurij Gagarin odbył w kwietniu 1961 zaledwie 108-minutowy lot), u astronautów rosyjskich i amerykańskich stwierdzono pojawienie się osteoporozy, znaczne osłabienie mięśni, zaburzenia metabolizmu, desynchronizację biorytmów, dezorientację i ciężką depresję. Spowodowało to konieczność stosowania podczas lotów kosmicznych terapii przy użyciu generatorów impulsowego pola elektromagnetycznego o specyficznie dobranych parametrach, ponieważ brak takiego pola magnetycznego - to zerwanie komunikacji między komórkami organizmu i utrata sterowności cyklami biologicznymi. Powoduje to powstanie poważnych problemów zdrowotnych i zagraża życiu.

Przypuszczalnie terapie takie będzie musiał stosować niedługo każdy z nas poprzez swoiste **wspomaganie geomagnetyczne, czyli suplementację polem magnetycznym** o ściśle dobranych parametrach przy użyciu indywidualnych generatorów terapeutycznego pola



magnetycznego - podobnie jak używamy suplementów diety. Takie magnetyczne „dożywanie” organizmu, a w zasadzie jego bioelektromagnetyczna regulacja staje się koniecznością. Dlaczego? Ponieważ jest to jedyne rozwiązanie rekompensujące niedobory naturalnego pola magnetycznego, neutralizujące i korygujące skutki szkodliwego promieniowania.”

„Magnetostymulacja (magnetorelaksacja) może nie tylko usunąć zaburzenia homeostazy prowadzące do chorób, ale pomaga - działając profilaktycznie - utrzymywać organizm w równowadze, czyli w stanie zdrowia. Ponadto magnetostymulacja nie stanowi przeciwwskazania do stosowania w okresie zaostrzenia choroby.

Pulsujące pole magnetyczne niskiej częstotliwości działa głęboko przenikając przez ciało. Dociera do wszystkich tkanek organizmu i do każdej komórki przekazując informacje korygujące, wyrównując braki energetyczne i pobudzając przemianę materii. Ciało produkuje więcej energii, wzmacnia się odporność, ustają zakłócenia w funkcjonowaniu organizmu, który powraca do swego normalnego stanu.”

„Magnetostymulacja znalazła zastosowanie w szeroko rozumianym *wellnes* do uzyskiwania stanu relaksacji poprzez używanie specjalnych aplikatorów lub harmonizatorów stresu. Można w takim przypadku mówić o **magnetorelaksacji**, czyli relaksacji opartej na zjawiskach biofizycznych. (...) Codzienna relaksacja zapewnia lepsze samopoczucie, lepsze zdrowie, zadowolenie z życia, radość i przyjemność życia, wewnętrzny spokój, równowagę emocjonalną, nabieranie dystansu do samego siebie i rzeczywistości, satysfakcjonujące relacje międzyludzkie, wzrost koncentracji i motywacji, większą efektywność w pracy. (...)

W najprostszy sposób można poddać organizm relaksacji wykorzystując urządzenia do magnetostymulacji. Efekty takiej magnetorelaksacji pojawiają się praktycznie natychmiast, ponieważ organizm szybko reaguje na podawane sygnały elektromagnetyczne. **Magnetorelaksacja zmniejsza lub eliminuje skutki wszelkich zaburzeń powodowanych przez szeroko rozumiany stres, skracając czas odnowy**

**biologicznej, powoduje wzrost odporności na zmęczenie fizyczne i psychiczne oraz podnosi witalność organizmu poprzez wzrost energii.** Jej znaczenie dla współczesnego człowieka będzie wzrastać proporcjonalnie do stopnia uświadomienia sobie przez każdego z nas, że sami często powodujemy własne choroby oraz że sami możemy dokonać samouzdrawienia. Współczesna wiedza i technika mogą być naszymi sprzymierzeńcami na tej drodze.

Regularne stosowanie magnetorelaksacji - przynajmniej dwa razy dziennie po ok. 60/90 minut - może przywrócić stan spokoju umysłu, który jest jednym z czynników warunkujących długie życie w zdrowiu i harmonii ze sobą i światem.”

„Magnetoterapia, magnetostymulacja oraz fale milimetrowe wpływają korzystnie na stan energetyczny organizmu. Dlatego na rynku medycznym pojawiły się różnego rodzaju urządzenia magnetyczne lub elektromagnetyczne służące do magnetoterapii - również w warunkach domowych. Wielu ludzi dzięki nim pozbyło się skutecznie swoich dolegliwości lub je znacznie złagodziło. (...)

Absolutną nowością wśród terapeutycznych urządzeń magnetycznych są **urządzenia do magnetostymulacji (magnetorelaksacji)**. Wytwarzają one zmienne (pulsacyjne) pola magnetyczne o bardzo niskich wartościach indukcji, niewielkich częstotliwościach (do 30 Hz), szerokopasmowym sygnale i przebiegach umożliwiających wykorzystanie efektów elektrodynamicznych, magnetomechanicznych i tzw. jonowego rezonansu cyklotronowego. (...) Charakterystyczna jest dla magnetostymulacji rezygnacja ze stosowania dużych natężeń rzędu militesli (stosowanych w magnetoterapii) na rzecz bardzo małych, wyrażonych w mikroteslach (sygnał 1000 razy słabszy). (...)

Magnetostymulacja może nie tylko usunąć zaburzenia homeostazy prowadzące do chorób, ale pomaga - działając profilaktycznie - utrzymać organizm w równowadze, czyli w stanie zdrowia. Ponadto magnetostymulacja nie stanowi przeciwwskazania do stosowania w okresie zaostrzenia choroby.

Pulsujące pole magnetyczne niskiej częstotliwości działa głęboko

przenikając przez ciało. Dociera do wszystkich tkanek organizmu i do każdej komórki przekazując informacje korygujące, wyrównując braki energetyczne i pobudzając przemianę materii. Ciało produkuje więcej energii, wzmacnia się odporność, ustają zakłócenia w funkcjonowaniu organizmu, który powraca do swego normalnego stanu.”

## **Wpływ strukturyzowanej magnetycznie wody na zdrowie**

„Organizm ludzki składa się przeciętnie w 70-75 % z wody, tj. zawiera ok. 50-60 litrów wody. Spośród wszystkich składników znajdujących się w żywej komórce woda występuje w największych ilościach - zawartość jej waha się w granicach 70-98%. (...) Woda spełnia w organizmie wiele funkcji warunkując zachodzenie szeregu ważnych procesów. Wszystkie komórki tworzą kompleksy z wodą odgrywającą zasadniczą rolę w ich funkcjonowaniu. Jednak procesem fundamentalnym dla istnienia życia jest przekaz bioinformacji. (...)

Woda zapewnia sprawną komunikację wewnątrz- i międzykomórkową. Odpowiednie wibracje porządkują jej cząsteczki w płynną siatkę krystaliczną przypominającą kryształy lodu lub kwarcu zwaną **strukturą heksagonalną (sześciokątną)**. W takiej strukturze woda przechowuje wszelkie informacje. (...)

Również dzięki takiej strukturze cząsteczki wody są najbardziej mobilne i bardzo łatwo wchłaniają się do komórek organizmu. Woda pochodząca z wodociągu (również butelkowana) ma zniszczoną strukturę, jest chaotycznym skupiskiem cząsteczek. Taką wodę organizm zatrzymuje z trudnością - jego molekuly nie są w stanie prawidłowo jej lokować między sobą. Woda nieposiadająca struktury sprzyja krystalizacji cząstek wapnia, produktów utleniania cholesterolu i innych związków, co powoduje powstawanie kamieni nerkowych, kamieni żółciowych, zwapnienia naczyń krwionośnych i stawów.

Molekuly wody o zniszczonej strukturze i tworzącej większe skupiska cząsteczek nie są wchłaniane do komórek i są poprzez nerki i pęcherz moczowy szybko usuwane z organizmu. Wynika też z tego wnio-

sek, że nie musimy pić dużych ilości wody, aby zaspokoić zapotrzebowanie organizmu - pod warunkiem wszakże, że woda pitna będzie odpowiednio **ustrukturyzowana**. Może to zapewnić w prosty sposób magnetostymulacja (magnetorelaksacja), która nadaje wodzie sześciokątną, lodopodobną strukturę. I ta **lodopodobna, wewnętrzna struktura decyduje o wysokiej jakości wody pitnej. Umożliwia to zachodzenie procesów samoregulacji w organizmie i zainicjuje proces samouzdrawiania.**

Heksagonalną strukturyzację wody można przeprowadzić wykorzystując urządzenia do magnetostymulacji (magnetorelaksacji). Wystarczy wodę w naczyniu poddać działaniu pola magnetycznego wytwarzanego przez te urządzenia w czasie ok. 3-10 godzin. Picie takiej wody wspomogę pracę komórek przy strukturyzacji wody zawartej w organizmie i zaoszczędzi energię, co pozwoli wzmoczyć procesy regeneracji, samouzdrawiania i witalizacji.



**O jednym wszakże należałoby pamiętać.** Jeśli nawet wypijamy codziennie niezbędną dla organizmu strukturyzowaną heksagonalnie wodę w ilości ok. 2,5 l, to i tak jest to niewielka ilość w porównaniu z ilością wody zawartej w organizmie (przypomnijmy - ok 50-60 l). Strukturyzowanie wody pitnej *in vitro* (poza organizmem) jest dzia-

łaniem pożądanym, ale **działaniem znacznie skuteczniejszym jest poddanie strukturyzacji całej wody organizmu *in vivo*** (w organizmie). Wystarczy codziennie przykładać aplikatory (impulsatory) w okolicy tętnic, wątroby czy nerek (przez nerki przepływa krew w ilości 1-1,2 l/min). W dodatku przykładanie aplikatora na nerki oczyści je z piasku i kamieni, ponieważ **magnetostymulacja (magnetorelaksacja) orientuje dipole wody nie dopuszczając do agregacji i krystalizacji mineralnych cząstek lub odwraca te procesy**. Wiemy o tym m.in. z badań słynnego koreańskiego naukowca prof. Mu Shik Jhona twierdzącego, że „*Strukturyzowana woda rozpuszcza i usuwa z organizmu nadmiar wszelkich soli*”. Zjawisko to jest wykorzystywane w oczyszczaniu instalacji wodociągowych czy centralnego ogrzewania z kamienia kotłowego poprzez stosowanie specjalnych magnetyzerów. (...)



*zdj. pow. - Strukturyzowanie wody in vivo (aplikator pola EM w okolicach nerek)*

Systematyczne, codzienne picie strukturyzowanej wody oraz strukturyzowanie wody wewnętrznej powinno stać się naszym nawykiem i jednocześnie obowiązkową potrzebą - jak spanie i jedzenie.

- Dlaczego wody wodociągowe i butelkowane nie posiadają struktury heksagonalnej?
- Jakie czynniki niszczą strukturę heksagonalną wody?

- Co zakłóca funkcje kanałów wodnych w komórkach i pogarsza wchłanianie wody?
- Jakie zaburzenia i choroby mogą być skutkiem nieprawidłowej pracy kanałów wodnych komórek?
- Jak magnetostymulacja (magnetorelaksacja) strukturyzuje wodę?
- Dlaczego picie czystej, strukturyzowanej wody sprzyja zachowaniu doskonałego zdrowia i spowalnia procesy starzenia się?
- Jakie są 32 powody, aby pić strukturyzowaną wodę?



Odpowiedzi na te i inne pytania - w książce „Magnetostymulacja i magnetorelaksacja źródło witalności organizmu” (autor: Janusz Dąbrowski)

\*\*\*

Na zakończenie pragniemy przedstawić jedno z kilku dostępnych na rynku urządzeń generujących terapeutyczne pole magnetyczne. Nasz wybór padł na **urządzenie MIM-2**.

Dlaczego akurat MIM-2? Ponieważ jest to **bardzo efektywne** i jednocześnie **najtańsze** urządzenie na rynku produkowane w Polsce nieprzerwanie od 1990 roku. Tysiące zadowolonych użytkowników dają najlepsze świadectwo skuteczności jego działania.



## Czym jest MIM-2?

Osobisty Miniaturowy Impulsator Magnetyczny MIM-2 jest niewielkim elektronicznym zespołem generatorów, który wytwarza pole magnetyczne niskiej częstotliwości i bardzo małej mocy, o specyficznym kształcie impulsu - zbliżonym do impulsu w komórkach nerwowych.



## Działanie i zastosowania

MIM-2 służy do niezbędnej suplementacji pola magnetycznego przy odczuwanym zmęczeniu oraz wszelkim dyskomforcie.

- Przykładany w miejsce odczuwanego dyskomfortu przynosi **ulgę i relaksuje**.
- Wspomaga naturalną zdolność organizmu do **regeneracji**.
- Jest swoistym aktywnym ekranem ochronnym przed promieniowaniem geopatycznym.
- Niweluje skutki szkodliwego promieniowania mikrofalowego.
- Odbudowuje i **wzmacnia odporność organizmu** na niekorzystne zmiany zachodzące w otaczającym go środowisku.

- Energetyzuje wodę (strukturyzuje heksagonalnie).
- Pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu.

Relaksujące działanie pola magnetycznego:

- skraca czas odnowy biologicznej,
- powoduje wzrost odporności na zmęczenie fizyczne i psychiczne,
- podnosi witalność organizmu poprzez wzrost energii.

Obecnie przyjmuje się, że terapeutyczne pola magnetyczne są adekwatnym do pola ziemskiego źródłem energii stabilizującej funkcje życiowe organizmu, a „zakłócany” i malejący magnetyzm ziemski jest przyczyną wielu problemów zdrowotnych, określanych mianem schorzeń cywilizacyjnych. *„Dzisiaj wiadomo, że pole magnetyczne o odpowiednio dobranych parametrach powoduje samoregulację pracy komórek i wzrost ich aktywności, wpływa na moc układu odpornościowego oraz przywraca homeostazę organizmu. Istnienie pola magnetycznego Ziemi jest więc podstawowym warunkiem przetrwania wszystkich form życia.*



Organizm ludzki, jak każdy inny organizm, działa na zasadzie znakomicie skoordynowanej sieci pól elektromagnetycznych i wytwarzanych przez nie sił. Regulują one większość funkcji organizmu i wpływają na zachowanie stanu naturalnej równowagi.” („Magnetostymulacja i magnetorelaksacja: Źródło witalności organizmu”, Janusz Dąbrowski). **Stosując MIM-2 dziś, zadbamy o prawidłowe funkcjonowanie organizmu również w przyszłości.**

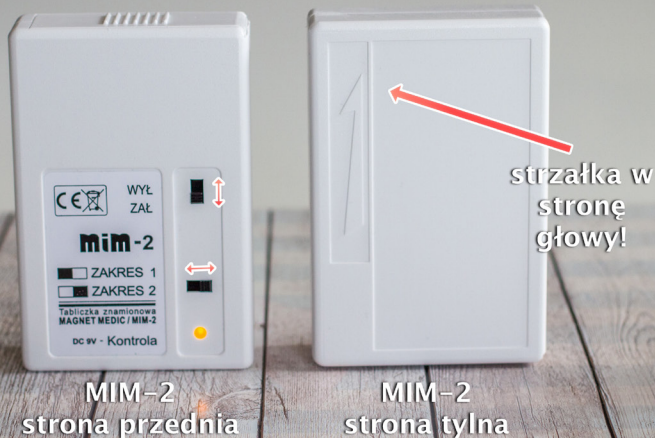
Podobnie jak pole magnetyczne Ziemi - impulsowe pole magnetyczne z MIM-2 przenika organizm bez przeszkód, dociera do wszystkich obszarów zmienionych energe-



tycznie (odczuwany dyskomfort), wyrównuje zaburzenia energii przywracając tym samym równowagę w organizmie - w wyniku czego czujemy się zrelaksowani.

Dzięki niewielkim gabarytom, małej masie i niezależnemu zasilaniu impulsator umożliwia nam pełną mobilność. Wystarczy włączyć impulsator, włożyć do kieszonki, spaść rzepy na właściwą sobie długość i poddać się dobroczynnemu działaniu pola magnetycznego - w czasie spaceru, jazdy samochodem, rowerem, w pracy, na działce, w domu, czyli wszędzie, gdzie zaistnieje **potrzeba uzupełnienia obniżonego poziomu energii komórkowej** charakteryzującego się zmęczeniem, znużeniem lub dyskomfortem - np. przy kontuzjach.

## Instrukcja stosowania



1. Podłączyć baterię (przy przełączniku ustawionym na „WYŁ”).
2. Przełącznik zasilania ustawić w pozycji „ZAL”.
3. Włączyć jeden z wybranych zakresów („1” lub „2”).
4. Włożyć impulsator do kieszonki.
5. Impulsator należy przykładać do ciała tylną stronę - **kierując strzałką w stronę głowy.**

## Kontrola

Wskaźnik świetlny przy sprawnej baterii będzie pulsował z częstotliwością zakresu. Jest on równocześnie sygnalizacją progowego zażycia baterii. W przypadku nadmiernego wyczerpania baterii impulsator będzie działał, pomimo braku wskazania świetlnego (emitowany sygnał jest słabszy - zalecana wymiana baterii). Można się o tym przekonać zbliżając impulsator do radioodbiornika z włączonym zakresem fal długich (LW) - w głośnikach usłyszymy charakterystyczne impulsy, których częstotliwość będzie się zmieniać wraz ze zmianą zakresu.

W celach higienicznych powierzchnię kontaktową impulsatora przetrzeć spirytusem po każdym użyciu (w przypadku używania bez kieszonki).

Urządzenie jest skuteczne, proste w obsłudze i niezawodne w działaniu. Obudowa wykonana jest z tworzywa sztucznego odpornego na uderzenia i skutki upadków. Gwarancja producenta - 5 lat.

## Zakresy działania

### Zakres „1” - znoszenie dyskomfortu:

- uwalnianie od subiektywnych, przykrych i negatywnych doznań,
- poprawa jakości snu,
- przynoszenie ulgi (tonizacja).

**Zakres „2” relaksacja i odprężenie** (MIM-2 przyłożony w centralnym punkcie - na „splot słoneczny”)

- poprawa koncentracji, samopoczucia,
- relaksacja zmęczonych oczu,
- pozytywny wpływ na potencję,
- korzystny wpływ na strukturyzację wody organicznej poprzez orientację dipoli wody, niedopuszczanie do agregacji i krystalizacji cząstek lub odwracanie tych procesów,
- wspomaganie w usuwaniu toksyn z organizmu.

MIM-2 generuje impulsy elektromagnetyczne o ekstremalnie niskiej częstotliwości, które korzystnie wpływają na procesy bioinformacyjne, kontrolujące stan naszego zdrowia, a efektem jest pobudzenie odpowiednich mechanizmów regeneracyjnych organizmu poprzez jego zrelaksowanie oraz przywrócenie wewnętrznej równowagi – homeostazy. Podobnie jak pole magnetyczne Ziemi - impulsowe pole magnetyczne z MIM-2 przenika organizm bez przeszkód.

Zakres „2” jest odpowiednikiem wolnozmiennego pola magnetycznego Ziemi i funkcjonuje jako tzw. wspomaganie geomagnetyczne.

**ZAKRES „1” i „2” stosowany naprzemiennie** - skutecznie zmniejsza lub eliminuje przewlekły dyskomfort:

- przynosi ulgę - np. zmęczonemu kręgosłupowi,
- rozluźnia zmęczone mięśnie,
- znosi dyskomfort trawienny,
- znosi efekt przesilenia i zmęczenia organizmu (np. u sportowców).

**Systematycznie stosowany poprawia zdecydowanie samopoczucie** np. seniorom.

### **Jak długo można używać MIM-2?**

Dowolnie długo, nie krócej jednak, niż 30 minut. Nie możemy „przedawkować” pola magnetycznego o bardzo niskiej indukcji - o wartości poniżej natężenia pola ziemskiego (patrz: *Dane techniczne*).

### **Kiedy są zauważalne efekty działania MIM-2?**

Lekki dyskomfort możemy usunąć już po 30 minutach stosowania impulsatora. Uciążliwy, przewlekły dyskomfort wymaga dłuższego stosowania (naprzemiennie zakres „1” i „2”).

Najbardziej spektakularny efekt daje się zauważyć np. przy ostrych skurczach łydki podczas snu. Wystarczy wówczas za-

stosować impulsator na bolące miejsce (zakres „1”), na czas 5-10 sekund, aby osiągnąć pełną relaksację i uczucie komfortu.

### **Jakie są zalecane baterie do MIM-2?**

**Zalecamy zwykłą baterię cynkowo-węglowa (Zinc Carbon) 6F22 9V. Nie powinno się stosować drogiej baterii alkalicznych, akumulatorów oraz zasilaczy sieciowych!**

### **Czy MIM-2 jest skuteczny?**

Firma sprzedaje urządzenie od **ponad 25 lat**. Przez te lata zajmowała się jedynie produkcją i ulepszaniem MIM-2. To, że nadal funkcjonuje na rynku najlepiej świadczy o skuteczności proponowanego urządzenia.

### **Co się stanie gdy do MIM-2 zastosuję akumulatorki lub baterię alkaliczną?**

Nic się nie stanie pod warunkiem że wymiana ogniwa będzie przy wyłączonym impulsatorze!

W przeciwnym wypadku może dojść do uszkodzenia MIM-2 przy odwrotnym dotknięciu biegunów. Prąd zwarcia akumulatorów (lub baterii alkalicznych) jest dużo większy niż prąd zwarcia zwykłej baterii (tu zadziała zabezpieczenie). Ponadto akumulatorki ładują się do niższego napięcia ~9V a bateria zwykła to 10V!

W przypadku MIM-2 istotne jest napięcie a nie duża pojemność prądowa, gdyż pobór prądu jest minimalny – bateria może być użytkowana całodobowo przez miesiąc, akumulatorki trzeba częściej ładować. Umieszczenie w naszym biopolu ogniwa węglowo-cynkowego (jakim jest zwykła bateria) nie zaburza go, w przeciwieństwie do ogniwa alkalicznych czy akumulatorów.

Podobne problemy może wywołać podłączenie zasilacza sieciowego (przy niewłaściwym przełączeniu biegunowości), zasilacze sieciowe są słabo filtrowane – przenoszą na aplikator częstotliwość sieci tj. 50 Hz.

### **Przykłady stosowania MIM-2**



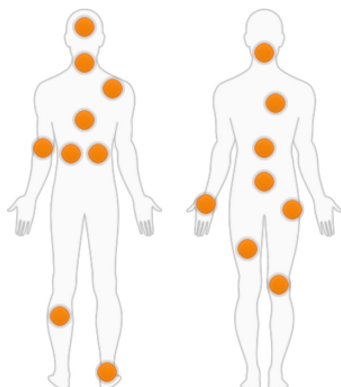


Inne obszary zastosowań MIM-2:

- sport
- kosmetyka
- weterynaria

Więcej:

Rozdział „Mapa punktów aplikacyjnych magnetostymulacji i magnetorelaksacji” książki „Magnetostymulacja i magneto-relaksacja źródło witalności organizmu”.



## Dane techniczne

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1. Napięcie zasilania          | 9V (bateria 6F22) *   |
| 2. Częstotliwość zakresu „1”   | ~ 4Hz (faza delta - działanie nasenne, przeciwbólowe)         |
| 3. Częstotliwość zakresu „2”   | ~ 12Hz (faza alfa - stan odprężenia i rozluźnienia organizmu) |
| 4. Czas pojedynczego impulsu   | ~ 0,2s  |
| 5. Pobór prądu (natężenie)     | < 1mA   |
| 6. Indukcja pola magnetycznego | « 5 $\mu$ T   |
| 7. Wymiary                     | 22 x 60 x 90 mm   |
| 8. Waga                        | 70g   |

\* Do zasilania zalecana jest zwykła bateria cynkowo-węglo-wa (Zinc Carbon) w cenie kilku złotych. **Nie stosować** drogich baterii alkalicznych, akumulatorów oraz **zasilaczy sieciowych**. **Trwałość baterii przy zastosowaniu ciągłym to ok 3-4 tyg.**

***Chcesz kupić większą ilość baterii do swojego MIM-2?***

- <http://www.bto.pl> - tel. 42 672 42 02
- <http://www.hurt.com.pl> - tel. 58 552 20 20

## Bezpieczeństwo

Warto zaznaczyć, że **MIM-2**:

- **nie emituje zakłóceń.** Protokół Nr 46/7/92 i 47/7/92 Państwowej Agencji Radiokomunikacyjnej, cytat: "Natężenia pól zakłóceń radioelektrycznych wytwarzane przez Miniaturowe Impulsatory Magnetyczne MIM-2 *są mniejsze niż czułość układu pomiarowego*".
- **jest bezpieczny z uwagi na bardzo małą moc.** (M.Z. i O.S. Centralny Ośrodek Techniki Medycznej ŚWIADÉC-TWO NR NAK/1833/93 – Protokół z badań nr NAK-823-1833/93, cytat: „Na podstawie przeprowadzonych badań i oceny dokumentacji technicznej Centralny Ośrodek Techniki Medycznej stwierdza, że Miniaturowy Impulsator Magnetyczny typ MIM-2 jest **całkowicie bezpieczny w użytkowaniu** z punktu widzenia bezpieczeństwa elektrycznego”).
- posiada oceny użytkowe z badań 1990-1992 oraz **opinie lekarzy użytkowników.**
- posiada CERTYFIKAT ZGODNOŚCI CE/13/89/10/BE wydany przez Polskie Centrum Badań i Certyfikacji S.A.

## Uwagi

Osoby z implantami elektronicznymi, kobiety w ciąży i osoby z czynną chorobą nowotworową mogą stosować impulsator MIM-2 wyłącznie po konsultacji z lekarzem!

Podajemy graniczne wartości pola elektromagnetycznego, które **nie powodują** zakłócenia pracy dla rozrusznika serca Adapta ADDR01 firmy Medtronic (wg danych producenta):

- Składowa elektryczna o częst. 50/60 Hz: do 6 kV/m.
- Składowa elektryczna o częst. pow. 150 kHz: do 140 V/m

- **Składowa magnetyczna o częstotliwości do 10 kHz (indukcja magnetyczna): 1Gs = 100  $\mu$ T**
- Stałe pole magnetyczne 5Gs = 500  $\mu$ T (10Gs=1mT)

Miniaturowy Impulsator Magnetyczny MIM-2 całkowicie spełnia te wymogi (patrz: „Dane techniczne”).

## Polecana lektura



Podstawą zachowania zdrowia i urody jest zapobieganie chorobom i spowalnianie procesów starzenia. W tym celu warto wykorzystać naturalne suplementy diety, krystalicznie czystą i strukturyzowaną (czyli o budowie „lodopodobnej”) wodę oraz terapeutyczne właściwości pól magnetycznych. Wiedzę na ten temat przedstawia cykl „BARWY ZDROWIA” Janusza Dąbrowskiego - propagatora zdrowego stylu życia, autora prezentacji multimedialnych z dziedziny ochrony zdrowia, szkoleniowca i wykładowcy.

Autor bazując m.in. na wynikach najnowszych badań naukowych z zakresu żywienia, suplementacji oraz medycyny (w tym medycyny fizykalnej) wyjaśnia fachowo i w przystępny sposób czym są suplementy diety, dlaczego suplementacja odżywiania jest nieodzowna, czym się kierować w doborze naturalnych suplementów diety, jaki wpływ na zdrowie i urodę



mają witaminy i minerały oraz tzw. Niezbędne Substancje Nieodżywcze (NSN).

## **„Magnetostymulacja i magnetorelaksacja: Źródło witalności organizmu”**

W książce zostały omówione mechanizmy wpływu pól magnetycznych na ludzki ustrój - od przedstawienia człowieka jako istoty elektromagnetycznej (bioelektronicznej), poprzez życiodajną rolę światła i wpływ na organizm magnetycznych biopól - do destrukcyjnych skutków syndromu niedoboru pola magnetycznego.

Autor charakteryzuje działanie magnetostymulacji i magnetorelaksacji - podstawowych prozdrowotnych działań z wykorzystaniem terapeutycznych pól magnetycznych. Omawia ich znaczenie dla przeciwdziałania stresowi, zwiększenia odporności organizmu i przywracania równowagi kwasowo-zasadowej, dotleniania organizmu, a także energetyzowania i strukturyzowania wody, co nadaje jej właściwości prozdrowotne.

Książka zawiera również informacje dotyczące zastosowań magnetostymulacji i magnetorelaksacji w kosmetyce, sporcie i weterynarii, a także we wspomaganiu leczenia wielu niedomagań i chorób oraz rehabilitacji: alergii i astmy, arteriosklerozy, artrozy, bólów a także we wspomaganiu leczenia wielu niedomagań i chorób oraz rehabilitacji: alergii i astmy, arteriosklerozy, artrozy, bólów (w tym kręgosłupa), cukrzycy, kolki jelitowej niemowląt, kurczów mięśni, migren, nowotworów, osteoporozy, otyłości i odchudzania, parkinsonizmu, stwardnienia rozsianego, reumatyzmu, szumu w uszach, udarów mózgowych, zaburzeń potencji seksualnej, zawałów, bezsenności.

### **Spis treści książki**

Od Autora

Magnetyzm a życie współczesnego człowieka

Czy mamy problemy wyłącznie z magnetyzmem?

Człowiek jest istotą elektromagnetyczną

Co życie ma wspólnego z elektroniką?

„Medycyna informacyjna” - co to takiego?

Wpływ biopól magnetycznych na organizm

Bioaktywność pól magnetycznych

Krew - nośnik informacji elektromagnetycznej

Związki fizyki z biologią

Syndrom niedoboru pola magnetycznego

Skuteczny sposób utrzymania zdrowia

Jak usunąć bioenergetyczne blokady z organizmu?

Jak „trzy wejścia” do ustroju pozwalają polepszyć efekty leczenia?

Rola napięcia błonowego komórki

Jak działa magnetostymulacja?

Jak poprawić ukrwienie i dotlenić organizm?

- Rola tlenu azotu w organizmie
- Zwiększanie poziomu tlenu w organizmie

Program magnetorelaksacji i redukcja stresu

- O stresie
- O relaksacji
- O magnetorelaksacji

Wpływ strukturyzowanej magnetycznie wody na zdrowie

- Woda „żywa” - uzdrawiający kryształ

Magnetostymulacja i magnetorelaksacja a układ immunologiczny

Magnetostymulacja i magnetorelaksacja a równowaga kwasowo-zasadowa

Czy magnetostymulacja jest bezpieczna?

Zastosowania magnetostymulacji i magnetorelaksacji

Czynniki wpływające na skuteczność magnetostymulacji

Podstawowe zasady dotyczące prowadzenia zabiegów

Wskazania do magnetostymulacji

- Alergie i astma
- Arterioskleroza (miażdżyca)
- Artroza
- Ból (zespoły bólowe)
- Bóle menstruacyjne

- Bóle pleców i kręgosłupa
- Cukrzyca
- Kolka jelitowa niemowląt
- Kurcze mięśni
- Migrena
- Nowotwory
- Osteoporoza i układ kostny
- Otyłość i odchudzanie
- Parkinsonizm
- Reumatyzm
- Stwardnienie rozsiane
- Szum w uszach (Tinnitus auris)
- Udary mózgowe
- Zaburzenia potencji seksualnej
- Zawały
- Zdrowy sen

Jak zwiększyć skuteczność zabiegów kosmetycznych?

- Podstawowe warunki zachowania zdrowia i urody
- Wpływ magnetostymulacji magnetorelaksacji na wzrost skuteczności zabiegów kosmetycznych

Magnetostymulacja i magnetorelaksacja w sporcie

Magnetostymulacja i magnetorelaksacja w weterynarii

Inne książki z cyklu:

„Jesteś tym, co spożywasz i przyswajasz”, „Czysta woda zdrowia doda”, „Biomagnetyzm - cudowna moc w życiu” (t.1 i t.2), „Sekrety wody”, „Naturalne składniki w suplementach diety”, „Witaminy i minerały”, „Lecznicza moc roślin - bioflawonoidy i inne polifenole”  
 „Żelowe suplementy diety najnowszej generacji”